

Definitie cognitieve flexibiliteit:

Dank zij deze vaardigheid kunnen we ons vlot aanpassen en wisselen van regels in nieuwe situaties. Kinderen die hiermee moeite hebben, zullen sneller fouten maken bij het latere rekenen en spellen. In de kleuterklas zien we dat kleuters deze EF sterk nodig hebben bij overgangsmomenten (bv. de overgang van het spelen in de hoeken naar het opruimen). Cognitieve flexibiliteit heb je nodig om iets vanuit een ander perspectief te bekijken, om plannen bij te sturen, etc...