

Ik kijk naar mezelf en maak een eigen ontwikkelplan



School:

Naam leerling:

Naam Juf:

Datum:

Schooljaar 20.. – 20..

Persoonlijk ontwikkelingsplan (POP) van
Ingevuld op (datum)

I - Mijn Persoonlijkheid , Sociale vaardigheden. Hoe ik kijk naar mijn eigen gedrag, studeren.

Persoonlijkheid

Wie je bent, wat je kunt, hoe je je gedraagt is jouw eigen gereedschap. Dat noemen we je persoonlijkheid. Je houding en je gedrag bepalen ook de houding en het gedrag van de mensen in de klas.

Vertel iets over jezelf door over onderstaande zinnen te zeggen of je het eens bent of niet

	Niet waar	Een beetje waar	Zeker waar
Ik reageer snel verlegen	☐	☐	☐
Ik speel graag de baas over anderen	☐	☐	☐
Ik heb een open karakter	☐	☐	☐
Ik ben tamelijk teruggetrokken	☐	☐	☐
Ik reageer vriendelijk	☐	☐	☐
Ik reageer snel boos	☐	☐	☐
Ik ben open, ik vertel alles over mezelf	☐	☐	☐
Ik ben gesloten, ik vertel weinig over mezelf	☐	☐	☐

Sociale vaardigheden

	Niet waar	Een beetje waar	Zeker waar
Ik maak gemakkelijk contact	☐	☐	☐
Ik stap gemakkelijk naar een onbekende	☐	☐	☐
Ik ben verlegen	☐	☐	☐
Ik vraag gemakkelijk hulp	☐	☐	☐
Ik werk gemakkelijk samen	☐	☐	☐
Ik kan goed tegen kritiek	☐	☐	☐
Ik kan goed zelfstandig werken	☐	☐	☐

Hoe kijk ik naar mijn eigen gedrag

	Niet waar	Een beetje waar	Zeker waar
Elke avond kijk ik terug op de afgelopen dag	☐	☐	☐
Ik denk vaak na over wat ik gedaan heb	☐	☐	☐

Studeren

Studeer ik goed? Zijn er dingen die maken dat ik niet zo goed studeer?

Kenmerken van mijn studeergedrag zijn:

	Niet waar	Een beetje waar	Zeker waar
Ik stel dingen uit	☐	☐	☐
Ik ben niet gemotiveerd	☐	☐	☐
Ik laat me gemakkelijk afleiden	☐	☐	☐
Ik vraag gemakkelijk hulp	☐	☐	☐
Ik werk heel regelmatig	☐	☐	☐
Ik kan goed plannen	☐	☐	☐
Ik kan mijn eigen studievoortgang goed bewaken	☐	☐	☐
Ik werk heel nauwkeurig	☐	☐	☐
Ik krijg mijn werk op tijd af	☐	☐	☐
Ik verander niet graag	☐	☐	☐
Ik werk heel gestructureerd, volgens plan	☐	☐	☐
Ik werk heel chaotisch, zonder orde	☐	☐	☐

Ik heb hierboven de dingen ingevuld rond mijn persoonlijkheid.

Ik trek daaruit de volgende (minstens 5) besluiten.

1.

2.

3.

4.

5.

6.