

Definitie Impulscontrole:

Door impulscontrole ben je in staat bent om irrelevante prikkels en impulsen te onderdrukken. Kinderen leren bijvoorbeeld hun antwoord even voor zich te houden en goed te overdenken wanneer de leerkracht een vraag stelt. Denk maar aan kleuters die hun vinger al opsteken, alvorens de juf haar zin heeft afgemaakt. Deze EF heeft ook een sterke link met het behouden van je aandacht bij de taak. Een kind waarvan de impulscontrole niet voldoende sterk ontwikkeld is, wordt vaker afgeleid door 'irrelevante' prikkels, zoals het vriendje naast zich. Je vindt deze EF bijvoorbeeld terug wanneer een kind het moeilijk heeft om te weerstaan aan de neigingen om te gaan "spelen" i.p.v. eerst zijn puzzel af te werken.