

EF IN DE FOCUS

Impulscontrole
 Werkgeheugen
 Cognitieve flexibiliteit
 Gedragsevaluatie
 Plannen en organiseren
 Probleemoplossend denken
 Aandacht
 Emotieregulatie

BRON

Catherine Malfait
 Groeien in executieve functies
 HOE? ZO!
 De basis voor zelfsturing en leren
 leren
 Praktijkboek voor het
 Basisonderwijs
 Lannoo Campus

- boek pagina
- onlinemateriaal

STRATEGISCHE ACTIES

1 • STRATEGIE • GEZELSCHAPSSPELEN BEGELEIDEN • BOEK PAGINA 129-135

- Raadpleeg het overzicht van de verschillende spellen per graad en met welke EF-focus p130-131
- Gebruik het schema reflecties om gezelschapsspelen te begeleiden
- Gebruik het stappenplan bij smartgames

2 • TIP • FANTASIE- EN CONSTRUCTIESPELEN • BOEK PAGINA 136

- Minder strikt geleide activiteiten na schooltijd hebben een effect op de EF

3 • STRATEGIE • WAT MET MUZIEK EN VERHALEN • BOEK PAGINA 138

GROEIACTIVITEITEN

ACTIVITEITEN • GROEIEN IN HET ONDERSTEUNEN VAN HET WERKGEHEUGEN • BOEK PAGINA 139-141

- Volg de dirigent
- Muzikaal typen
- Dobbelen met instrumenten
- geluidenvierkant

