

EF IN DE FOCUS

Impulscontrole
Werkgeheugen
Cognitieve flexibiliteit
Gedragsevaluatie
Plannen en organiseren
Probleemoplossend denken
Aandacht
Emotieregulatie

BRON

Catherine Malfait
Groeien in executieve functies
HOE? ZO!
De basis voor zelfsturing en
leren leren
Praktijkboek voor het
Basisonderwijs
Lannoo Campus

- boek pagina
- onlinemateriaal

STRATEGISCHE ACTIES

1 • STRATEGIE • GEEF HET GOEDE VOORBEELD • BOEK PAGINA 38-39

Word je bewust hoe je je eigen gedachten, gedrag en gevoelens zelf stuurt. Sta stil bij de strategieën die je gebruikt om je te blijven concentreren of te schakelen in je denken. Wanneer zet je welke EF in, hoe, met welke strategie, wat lukt er wel of niet. Je hebt een voorbeeldgedrag, dit gedrag legt de basis voor hun gedrag.

2 • STRATEGIE • DENK LUIDOP • BOEK PAGINA 39-40

Verwoord wat je denkt, wat je doet en welke strategie je inzet. Maak gebruik van de hulpzinnen in het boek op p. 40.

3 • TIP • STAPSGEWIJS DEMONSTREREN • BOEK PAGINA 40

Gebruik een uitgewerkt voorbeeld, dit is een stapsgewijze demonstratie van hoe je een taak uitvoert of een probleem oplost.

EF-GROEI ACTIVITEITEN

ACTIVITEIT 1 • GROEIEN IN BEWUSTWORDING • BOEK PAGINA 41

Word je bewust van hoe jij je EF inzet en welke strategie je gebruikt om leerlingen extra te ondersteunen. Speel een gezelschapsspel!

Schema: Hoe zet jij je EF's in tijdens het spelen van een spel

