

Definitie emotieregulatie: gaat om de kennis die kleuters hebben over hun eigen emoties en hun strategieën om deze emoties onder controle te houden. Emotionele zelfsturing is een vaardigheid die je nodig hebt om op een doelgerichte en sociale manier in het leven te staan. Het is belangrijk voor het welbevinden van kleuters en draagt bij tot hun sociale vaardigheden.